



**Wohlbefinden
schenken.**
Die tägliche Viertelstunde
für mehr Lebensbalance

"Die tägliche Viertelstunde für mehr Lebensbalance" ist bereits in zwei attraktiven Kartensets erhältlich. Jeweils 31 Anleitungen, um sich selber leicht etwas Gutes zu tun. Für Fans des ersten Kartensets die gute Nachricht: Jetzt gibt es 31 weitere Karten mit neuen Rezepten für noch mehr Entspannung und Genuss!

Wohlbefinden zum Verschenken: Als Geburtstagsgeschenk, für einen achtsamen Start ins Neue Jahr, zur Sponson, für frischgebackene Eltern, zum Ruhestand, ... Oder einfach so.

Das Kartenset beinhaltet 31 Rezepte für die tägliche Viertelstunde für mehr Lebensbalance, mit konkreten Ideen und Anregungen zur leichten Umsetzung im Alltag. Wie in einem Kalender gibt es eine Karte für jeden Tag, mit einer Anleitung, die dem Innehalten dienen kann. Mit insgesamt 31 Tipps werden Sie einen Monat lang daran erinnert zu genießen, zu entspannen und gut auf sich selbst zu achten.



Für Sie selbst oder als Geschenk für liebe Menschen, denen Sie etwas Gutes tun möchten.

Set mit je 31 Karten um €18,- (inkl. MwSt.), zzgl. Portopauschale (ca. €3,50 innerhalb Österreichs).

Das Kartenset kann auch direkt an jene Menschen gesendet werden, denen Sie das Kartenset schenken möchten.

Weitere Infos sowie Bestellformular auf www.diereiter.at.

Mit herzlichen Grüßen,

Ihre

Daniela Reiter

Mag^a Daniela Reiter

Arbeitspsychologie, Training & Coaching
daniela.reiter@diereiter.at
www.diereiter.at



Wurzbachtalgasse 23/12
A-1140 Wien
0699.105.26.147